

Согласовано:
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
С.Б. Ефанова *Ефанова* 21/01/2026

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

26.01.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
1	1	Завтрак	311	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	24	223	14	13	13
			693	Какао на молоке	200	27	176	4	4	31
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	45	157	9	8	11
			пр.пр	Фрукт	100	20	55	1	1	16
Итого за завтрак					500	116	611	28	26	71
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	1	Завтрак	311	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	24	223	14	13	13
			693	Какао на молоке	200	27	176	4	4	31
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	45	157	9	8	11
			пр.пр	Фрукт	100	20	55	1	1	16
Итого за завтрак					500	116	611	28	26	71
1	1	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	40	135	5	7	12
			401	Рулетик мясной запеченный	105	50	200	16	11	9
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	170	30	225	9	8	38
			635	Компот	200	20	126	0	0	31
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					775	150	831	36	27	116
Итого за завтрак и обед					1275	266	1442	64	53	187
ОБЕД за родительскую плату										
1	1	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	40	135	5	7	12
			401	Рулетик мясной запеченный	105	50	200	16	11	9
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	170	30	225	9	8	38
			635	Компот	200	20	126	0	0	31
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					775	150	831	36	27	116
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	1	Полдник	1060	Изделие слоеное с повидлом	60	25	206	1	12	31
			Ттк 82	Кисель	200	20	105	0	0	26
Итого за полдник					260	45	311	1	12	57
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	1	доп.	Ттк 2	Бифштекс "Школьный"	55	56	100	9	5	6
		горячее	36	Рис припущенный	150	17	216	4	9	36
		питание	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					435	83	475	17	15	75
Итого за день					1970		2228	82	80	319

Зав. Производством



Согласовано:
Директор

Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
С.Б. Ефанова 21/01/2026

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

26.01.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	1	Завтрак	311	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	35	287	18	17	16
			693	Какао на молоке	200	27	176	4	4	31
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	45	157	9	8	11
			пр.пр	Фрукт	100	20	55	1	1	16
Итого за завтрак					550	127	675	32	30	74
1	1	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	40	135	5	7	12
			401	Рулетик мясной запеченный	105	50	200	16	11	9
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	200	50	261	10	10	44
			635	Компот	200	20	126	0	0	31
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					805	170	867	37	29	122
Итого за завтрак и обед					1355	297	1542	69	59	196
ЗАВТРАК за родительскую плату										
1	1	Завтрак	311	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	35	287	18	17	16
			693	Какао на молоке	200	27	176	4	4	31
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	45	157	9	8	11
			пр.пр	Фрукт	100	20	55	1	1	16
Итого за завтрак					550	127	675	32	30	74
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
1	1	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	40	135	5	7	12
			401	Рулетик мясной запеченный	105	50	200	16	11	9
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	200	50	261	10	10	44
			635	Компот	200	20	126	0	0	31
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					805	170	867	37	29	122
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	1	Полдник	1060	Изделие слоеное с повидлом	60	25	206	1	12	31
			Ттк 82	Кисель	200	20	105	0	0	26
Итого за полдник					260	45	311	1	12	57
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	1	доп. горячее питание	Ттк 2	Бифитекс "Школьный"	55	56	100	9	5	6
			36	Рис припущенный	150	17	216	4	9	36
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					435	83	475	17	15	75
Итого за день					2050		2328	87	86	328

Зав. Производством

Согласовано:
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
С.Б. Ефанова *Ефанова* 21/01/2026

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

27.01.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
1	2	Завтрак	365	Пудинг творожный с топпингом	180	82	374	14	15	46
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15
			пр.пр.	Фрукт	100	20	55	1	1	16
Итого за завтрак					515	116	544	16	17	82
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	2	Завтрак	365	Пудинг творожный с топпингом	180	82	374	14	15	46
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15
			пр.пр.	Фрукт	100	20	55	1	1	16
Итого за завтрак					515	116	544	16	17	82
1	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	40	128	2	7	13
			ТТК 68	Мясо "Пикантное"	100	73	244	17	15	10
			523	Каша гречневая с овощной гарнировкой	170	17	230	7	7	32
			699	Компот	200	10	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					770	150	929	32	30	127
Итого за завтрак и обед					1285	266	1473	48	47	209
ОБЕД за родительскую плату										
1	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	40	128	2	7	13
			ТТК 68	Мясо "Пикантное"	100	73	244	17	15	10
			523	Каша гречневая с овощной гарнировкой	170	17	230	7	7	32
			699	Компот	200	10	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					770	150	929	32	30	127
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	2	Полдник	пр.пр.	Изделие "Сдобное "	50	23	158	5	8	16
			697	Молоко цельное	200	22	126	6	7	10
Итого за полдник					250	45	284	11	15	26
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	2	доп.	Ттк50	Котлета "Детская"	75	58	196	15	12	10
		горячее питание	534	Капуста тушеная свежая	150	15	145	3	10	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	500	22	23	58
Итого за день					1990		2257	81	85	293

Зав. Производством



Согласовано:
Директор

Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
С.Б. Ефанова 21/01/2026

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

27.01.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	2	Завтрак	365	Пудинг творожный с топпингом	230	92	450	16	18	55
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15
			пр.пр.	Фрукт	100	20	55	1	1	16
Итого за завтрак					565	126	620	18	20	91
1	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	40	128	2	7	13
			ТТК 68	Мясо "Пикантное"	120	87	293	20	18	12
			523	Каша гречневая с овощной гарнировкой	200	23	275	8	8	38
			699	Компот	200	10	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					820	170	1023	36	34	135
Итого за завтрак и обед					1385	297	1643	54	54	226
ЗАВТРАК за родительскую плату										
1	2	Завтрак	365	Пудинг творожный с топпингом	230	93	450	16	18	55
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15
			пр.пр.	Фрукт	100	20	55	1	1	16
Итого за завтрак					565	127	620	18	20	91
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
1	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	40	128	2	7	13
			ТТК 68	Мясо "Пикантное"	120	87	293	20	18	12
			523	Каша гречневая с овощной гарнировкой	200	23	275	8	8	38
			699	Компот	200	10	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					820	170	1023	36	34	135
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	2	Полдник	пр.пр.	Изделие "Сдобное "	50	25	158	5	8	16
			697	Молоко цельное	200	20	126	6	7	10
Итого за полдник					250	45	284	11	15	26
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	2	доп. горячее питание	Ттк 50	Котлета "Детская"	75	58	196	15	12	10
			534	Капуста тушеная свежая	150	15	145	3	10	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	500	22	23	58
Итого за день					2090		1404	51	58	175

Зав. Производством

Согласовано:
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
С.Б. Ефанова *Ефанова* 21/01/2026

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

28.01.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
1	3		114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	200	66	356	13	17	39
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24
			пр.пр	Батон	20	5	53	1	1	5
			пр.пр	Йогурт	125	34	87	3	3	11
Итого за завтрак					545	116	592	17	21	79
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	3	Завтрак	114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	200	66	356	13	17	39
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24
			пр.пр	Батон	20	5	53	1	1	5
			пр.пр	Йогурт	125	34	87	3	3	11
Итого за завтрак					545	116	592	17	21	79
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гренками	250	40	241	8	11	29
			401	Пудинг рыбный	100	58	144	13	7	10
			472	Пюре картофельное	150	37	170	4	10	26
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					750	150	758	31	29	106
Итого за завтрак и обед					1295	266	1350	48	50	185
ОБЕД за родительскую плату										
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гренками	250	40	241	8	11	29
			401	Пудинг рыбный	100	58	144	13	7	10
			472	Пюре картофельное	150	37	170	4	10	26
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					750	150	758	31	29	106
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	3	Полдник	ттк45	Изделие творожнопесочное	50	20	150	4	9	26
			162	Сок "Фруктовый"	200	25	92	1	0	22
Итого за полдник					250	45	242	5	9	48
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	3	доп.	461	Тефтели в бульоне	110	57	119	14	16	5
		горячее питание	302	Каша гречневая вязкая	150	17	221	4	7	22
			пр.пр.	Булка"Крестьянская"	30	4	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					490	83	499	22	24	60
Итого за день					2035		2091	75	83	293

Зав. Производством

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

28.01.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	3	Завтрак	114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	230	77	356	13	17	39
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24
			пр.пр	Батон	20	5	53	1	1	5
			пр.пр	Йогурт	125	34	87	3	3	11
Итого за завтрак					575	127	592	17	21	79
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гречками	250	40	241	8	11	29
			401	Пудинг рыбный	120	75	144	13	7	10
			472	Пюре картофельное	180	40	210	5	12	32
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					800	170	798	32	31	112
Итого за завтрак и обед					1375	297	1390	49	52	191
ЗАВТРАК за родительскую плату										
1	3	Завтрак	114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	230	77	356	13	17	39
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24
			пр.пр	Батон	20	5	53	1	1	5
			пр.пр	Йогурт	125	34	87	3	3	11
Итого за завтрак					575	127	592	17	21	79
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гречками	250	40	241	8	11	29
			401	Пудинг рыбный	120	75	144	13	7	10
			472	Пюре картофельное	180	40	210	5	12	32
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					800	170	798	32	31	112
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	3	Полдник	ттк45	Изделие творожнопесочное	50	20	150	4	9	26
			162	Сок "Фруктовый"	200	25	92	1	0	22
Итого за полдник					250	45	242	5	9	48
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	3	доп.	461	Тефтели в бульоне	110	56	119	14	16	5
		горячее	523	Каша гречневая вязкая	150	17	221	4	7	22
		питание	пр.пр.	Булка"Крестьянская"	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					490	83	499	22	24	60
Итого за день					2115		1333	44	54	187

Зав. Производством

Согласовано:
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
С.Б. Ефанова *Ефанова* 21/01/2026

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

29.01.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
1	4		311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	25	330	16	18	31
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15
			Ттк56	Детский бургер	100	82	212	9	8	26
Итого за завтрак					515	116	604	25	26	72
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	4	Завтрак	311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	25	330	16	18	31
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15
			Ттк56	Детский бургер	100	82	212	9	8	26
Итого за завтрак					515	116	604	25	26	72
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	40	168	13	5	18
			437	Мясо,тушенное в соусе овощном со сметаной	100	67	256	15	17	11
			36	Рис припущенный	150	18	216	4	9	36
			65	Компот	200	15	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					750	150	967	38	32	137
Итого за завтрак и обед					1265	266	1571	63	58	209
ОБЕД за родительскую плату										
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	40	168	13	5	18
			437	Мясо,тушенное в соусе овощном со сметаной	100	67	256	15	17	11
			36	Рис припущенный	150	18	216	4	9	36
			65	Компот	200	15	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					750	150	967	38	32	137
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	4	Полдник	1091	Пирожок слоеный с вишней	60	40	180	1	12	31
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за полдник					260	45	238	1	12	46
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	4	доп.	451	Биточки мясные	75	53	306	13	19	21
		горячее	486	Рагу овощное	150	20	145	3	8	16
		питание	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	610	20	28	70
Итого за день					1980		2419	84	98	325

Зав. Производством



Согласовано:
Директор

Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
С.Б. Ефанова 21/01/2026

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

29.01.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	4	Завтрак	311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	35	330	16	18	31
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15
			Ттк56	Детский бургер	100	83	212	9	8	26
Итого за завтрак					565	127	604	25	26	72
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	40	168	13	5	18
			437	Мясо,тушенное в соусе овощном со сметаной	120	87	297	25	20	13
			36	Рис припущенный	180	18	216	4	9	36
			65	Компот	200	15	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					800	170	1008	48	35	139
Итого за завтрак и обед					1365	297	1612	73	61	211
ЗАВТРАК за родительскую плату										
1	4	Завтрак	311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	35	330	16	18	31
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15
			Ттк56	Детский бургер	100	83	212	9	8	26
Итого за завтрак					565	127	604	25	26	72
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	40	168	13	5	18
			437	Мясо,тушенное в соусе овощном со сметаной	120	87	297	25	20	13
			36	Рис припущенный	180	18	216	4	9	36
			65	Компот	200	15	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					800	170	1008	48	35	139
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	4	Полдник	1091	Пирожок слоеный с вишней	60	40	180	1	12	31
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за полдник					260	45	238	1	12	46
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	4	доп. горячее питание	451	Биточки мясные	75	53	306	13	19	21
			486	Рагу овощное	150	20	145	3	8	16
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	610	20	28	70
Итого за день					2080		1452	46	66	188

Зав. Производством

Согласовано:
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
С.Б. Ефанова *Ефанова* 21/01/2026

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

30.01.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
1	5		160	Суп молочный с макаронными изделиями	200	46	231	7	11	27
			пр.пр.	Творожок	100	60	137	6	4	20
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5
Итого за завтрак					520	116	479	14	16	67
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	5	Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	200	46	231	7	11	27
			пр.пр.	Творожок	100	60	137	6	4	20
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5
Итого за завтрак					520	116	479	14	16	67
1	5	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	40	131	4	5	18
			765	Запеканка картофельная с мясом с овощной гарнировкой	260	95	425	24	26	42
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					760	150	759	34	32	101
Итого за завтрак и обед					1280	266	1238	48	48	168
ОБЕД за родительскую плату										
1	5	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	40	131	4	5	18
			765	Запеканка картофельная с мясом с овощной гарнировкой	260	95	425	24	26	42
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					760	150	759	34	32	101
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	5	Полдник	Ттк45	Изделие из дрожжевого теста	65	20	194	5	6	30
			162	Сок "Фруктовый"	200	25	92	1	0	22
Итого за полдник					265	45	286	6	6	52
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	5	доп. горячее питание	401	Рулет мясной запеченный	75	58	141	12	8	6
			516	Макаронные изделия отварные	150	15	225	5	8	33
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	525	21	17	72
Итого за день					2000		2049	75	71	292

Зав. Производством



Согласовано:
Директор

Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
С.Б. Ефанова 21/01/2026

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

30.01.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	5	Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	57	231	7	11	27
			пр.пр.	Творожок	80	60	137	6	4	20
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5
Итого за завтрак					550	127	479	14	16	67
1	5	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	40	131	4	5	18
			765	Запеканка картофельная с мясом с овощной гарнировкой	300	115	554	28	27	46
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					800	170	888	38	33	105
Итого за завтрак и обед					1350	297	1367	52	49	172
ЗАВТРАК за родительскую плату										
1	5	Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	57	231	7	11	27
			пр.пр.	Творожок	100	60	137	6	4	20
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5
Итого за завтрак					570	127	479	14	16	67
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
1	5	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	40	131	4	5	18
			765	Запеканка картофельная с мясом с овощной гарнировкой	300	115	554	28	27	46
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					800	170	888	38	33	105
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	5	Полдник	Ттк45	Изделие из дрожжевого теста	65	20	194	5	6	30
			162	Сок "Фруктовый"	200	25	92	1	0	22
Итого за полдник					265	45	286	6	6	52
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	5	доп. горячее питание	401	Рулет мясной запеченный	75	58	141	12	8	6
			516	Макаронные изделия отварные	150	15	225	5	8	33
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	525	21	17	72
Итого за день					2070		864	28	24	129

Зав. Производством